



F.F.K.A.M.A.



Fédération Francophone de
KARATE
&
Arts Martiaux
Associés



INFO

Bonjour à toutes et à tous,

Une fin de saison sportive saluée au plus haut niveau de la WKF. En effet, le mois de juin a été extraordinaire puisque Quentin Mahauden nous est revenu avec une médaille de la Première League de Fukuoka au Japon. Sa progression permanente lui a permis d'obtenir sa qualification pour les Europeans Games qui se déroulaient à Cracovie en Pologne.

Quentin Mahauden sera le premier athlète belge à obtenir une médaille de bronze pour la Team Belgium présente à ces jeux.

Et ce début juillet ne sera pas en reste puisque nos jeunes compétiteurs se donnaient rendez-vous en Croatie et la Belgique sera mise à l'honneur pour les résultats obtenus dans le Youth League.

Félicitations à toutes et à tous pour le travail accompli et merci aux entraîneurs fédéraux, aux cercles, aux entraîneurs et aux parents pour l'accompagnement quotidien pour l'évolution des jeunes.

Le temps est venu pour chacun de prendre quelques jours de repos pour préparer la nouvelle saison.

Nous ne restons pas inactifs durant cette période estivale car nous préparons quelques surprises pour nos pratiquants et nous vous tiendrons au courant dès la rentrée.

Au nom de tout le Conseil d'Administration de la Fédération, nous vous souhaitons d'excellentes vacances.

Eddy QUAINO
Secrétaire Général
FFKAMA

JUILLET 2023

Uiterste inschrijvingsdatum en
betalingsdatum:
Zondag 29 oktober 2023

Aan de clubs aangesloten bij
Karate Vlaanderen vzw en
Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires asbl

De planning zal online
staan op Sportdata

Belgisch Kampioenschap – KATA & KUMITE

Zondag, 12 November 2023 – 9u00

Sporthal Axion Zwaardvoerdersspoor 4 2440 Geel
Voormiddag: **KATA** | Namiddag: **KUMITE**

1. INSCHRIJVINGEN

- Alle registraties dienen te gebeuren via www.sportdata.org.
- De inschrijvingen worden afgesloten op **zondag 29 oktober 2023**. Nadien kunnen er geen inschrijvingen of aanpassingen meer gebeuren. BKF aanvaardt geen enkele laattijdige inschrijving.

2. BETALING

- Het deelnemingsbedrag bedraagt **€20,00 per deelnemer en per categorie en €10 per coach**.
- **De betaling dient te gebeuren op de rekening Karate Vlaanderen BE35 7370 0768 1837**
- Bij betaling te vermelden **Kamp. BKF + Naam club + aantal categorieën**.
- Inschrijvingen die niet tijdig betaald zijn worden geannuleerd.
- Er wordt geen deelnamegeld terugbetaald bij afwezigheid.
- Inkom voor toeschouwers bedraagt 10 euro → ter plaatse te betalen of met kaart. De organisator reserveert zich het toegangsrecht.
- Slechts 1 coach per kamper op de wedstrijdvloer toegelaten.

3. COACHES (volgens het WKF en EKF-reglement)

Coaches worden toegelaten onder volgende voorwaarden:

- De coach moet de minimumleeftijd van 18 jaar en 1ste kyu zijn.
- Per club is er **één officiële coach**. In geval van problemen is hij is de enige persoon waarmee wordt overlegd.
- De officiële coach mag bijgestaan worden door **assistent-coachen**.

Deelnemers in één reeks	CO	CA
Van 1 tot 5	1	
Van 6 tot 10	1	1
Van 11 tot 15	1	2
Van 16 tot 20	1	3
Van 21 tot 25	1	4
Meer dan 25	1	5

CO = coach officiële / CA = coach assistent
 Kata en kumite zijn de twee disciplines in karate.

- Alle coaches dienen 's morgens en 's middags 30 minuten voor aanvang van de wedstrijden aanwezig te zijn op de coachbriefing.
- De coach/ assistent coach krijgen een coacharmband of badge ter plaatse.
- Verplichte kledij coach: training of karate-gi.
- Onsportief gedrag van kamper en/ of coach wordt niet getolereerd.

4. CATEGORIEËN

WKF

5. DEELNEMERSVOORWAARDEN

- Elke deelnemer /coach moet in het bezit zijn van een geldige vergunning FFKama of KV op de dag van het kampioenschap.
- Elke deelnemer moet de vereiste leeftijd bereikt hebben op de dag van de wedstrijd. De leeftijd wordt bepaald op basis van de geboortedatum vermeld op sportdata en deze wordt vergeleken met de identiteitskaart.
- Elke deelnemer moet de Belgische nationaliteit bezitten.
- Elke kamper/ coach dient in het bezit te zijn van zijn/haar identiteitskaart en een geldige vergunning en deze kunnen voorleggen tijdens de registratie.
- Elke kamper dient in het bezit te zijn van de nodige bescherming en gordels in het rood en blauw.
- Deelnemerskaart: Elke deelnemer dient zijn/haar kaart voor te leggen aan de tafel van zijn/haar wedstrijdvloer.

6. WEDSTRIJDREGLEMENT

ARBITRAGE REGLEMENT

- De wedstrijden gaan door volgens de EKF- en WKF-reglementen.
- Arbitrage gebeurt door scheidsrechters van KV en FFKAMA of uitgenodigden.

WEGING

- Gebeurt in de opwarmingsruimte voor de wedstrijd voor **alle** kampers
- In karate-gi (voor dames eventueel met borstbeschermer).
- Indien het gewicht van de kamper niet overeenstemt met het opgegeven gewicht zal zijn deelname geweigerd worden, **met een tolerantie van 0.200kg voor jongens / heren en 0.500kg voor meisjes /dames.**

KATA

- Volgens het WKF-systeem
- Vanaf kadetten, geen herkansingen

KUMITE

- WKF-systeem
- Shobu - systeem
- Elke kamper dient in het bezit te zijn van zijn rode en blauwe beschermingen. Zijn verplicht voor alle categorieën: gebitbescherming, handbescherming, voet- en beenbescherming, **kruisbeschermer, bodyprotector.**
- Er wordt geen enkele titel uitgereikt indien er geen kamp heeft plaats gevonden.
- De bekens/ medailles worden enkel uitgereikt aan atleten die het podium betreden in karate-gi met gordel en op blote voeten. Trainingsvest van de club is toegelaten. Vlaggen, petten, schoenen of kousen worden niet toegelaten.

Niet-oplosbare geschillen in het scheidsrechtersreglement, Reglement van Inwendige Orde BKF of Statuten BKF zullen worden beslist door de wedstrijdcommissie van het Belgisch Kampioenschap.

Wij danken u bij voorbaat voor uw aandacht van de bovenstaande richtlijnen en hopen te kunnen rekenen op uw medewerking om van deze dag een succes te maken voor iedereen.

In afwachting u te mogen verwelkomen, groet ik u met de meeste hoogachting,

Voor BKF
Voorzitter

François Demesmaeker

Bijlage

CATEGORIEËN: Jongens/heren en meisjes/dames zijn gescheiden in alle categorieën.

BKF KATA

PUPILLEN 7-9 jaar PREMIËNEN 10-11 jaar
Enkel lagere kata's Twee verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk
MINIËNEN 12-13 jaar
Alleen lagere kata tijdens de voorronden Drie verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk In de finale vrije lagere of hogere kata (lijst WKF)
KADETTEN 14-15 jaar JUNIOREN 16-17 jaar (minimum 5° kyu) SENIËREN vanaf 16 jaar (minimum 3° kyu) U21 : 18-20 jaar
Volgens WKF-reglement.

Lijst lagere kata's:

Shotokan: Heian shodan, Heian nidan, Heian sandan, Heian yondan en Heian godan

Goju Ryu: Geksa-Dai Ichi, Geksa-Dai Ni, Taikyoku Jodan, Taikyoku Kake Uke, Taikyoku Mawashi Uke, Kihon Kata Dai Sono Ichi, Kihon Kata Dai Sono Ni, Kihon Kata Dai Sono San

Wado Ryu: Pinan shodan, Pinan nidan, Pinan sandan, Pinan yondan, Pinan godan

Shito Ryu: Heian/ Pinan shodan, nidan, sandan, yondan, godan

BKF KUMITE

PREMIËNEN: 10 & 11 jaar
Jongens: + en – categorie Meisjes: + en – categorie (Min- en pluscategorie worden bepaald d.m.v. het gemiddelde. Wie zich onder dit gemiddelde bevindt, wordt onderverdeeld bij de mincategorie. Wie zich boven het gemiddelde bevindt, wordt onderverdeeld bij de pluscategorie.)
MINIËNEN: 12 & 13 jaar
Jongens: -40, -45, -50, -55, +55 kg Meisjes: -42, -47, -52, +52 kg
KADETTEN: 14 & 15 jaar
Jongens: -52, -57, -63, -70, +70 kg Meisjes: -47, -54, -61, +61 kg
JUNIOREN: 16 & 17 jaar
Jongens: -55, -61, -68, -76, +76 kg Meisjes: -48, -53, -59, -66, +66 kg
U21: 18-20 jaar
Heren: -60, -67, -75, -84, +84 kg Dames: -50, -55, -61, -68, +68 kg
SENIËREN: 18+
Heren: -60, -67, -75, -84, +84 kg Dames: -50, -55, -61, -68, +68 kg



RICHARD PROSPERO

Formateur en KIKÔ
et arts Martiaux

Brevet ADEPS
Formé en prévention Chaines Musculaires GDS

LE KIKÔ EST BASÉ SUR LE QI GONG CHINOIS, TECHNIQUE ÉNERGÉTIQUE, UNE NOUVELLE FORME DE BIEN ÊTRE À TRAVERS UN TRAVAIL TOUT EN DOUCEUR SUR L'ENSEMBLE DES MUSCLES ET DES ARTICULATIONS DU CORPS COMPLÉTÉ PAR LE RÉAPPRENTISSAGE DE LA RESPIRATION QUI SOIGNE GRÂCE AUSSI À L'ACTIVATION DU KI. VOUS VOUS SENTIREZ PROFONDEMENT RELAXÉ, MEUX DANS VOTRE CORPS ET MEUX DANS VOTRE VIE. STRETCHING... ÉTIREMENTS EN HABAONNE DES CHAINES MUSCULAIRES DECOULANT SUR LE BIEN-ÊTRE CORPOREL ET MENTAL.

STAGE DE KIKÔ & UTILISATION CORPORELLE GDS SUR LA PLAGE

samedi 8 juillet 2023 de 10h à 12h et de 15h à 17h

Thème abordé: le kikô principalement, complété par des techniques de respiration-strching doux-relaxation • ouvert à tous, même au débutant(e)s

RDVS sur la plage 10 min avant le début du stage en face du 157 Zeedijk 8400 Oostende (Mariakerke)

Participation: 40 € la journée ou 25 € la 1/2 journée



INFO: 0485 61 43 48 • richardprospero@gmail.com • www.richard-prospero.com

STAGE SHITO-RYU KARATE

Le 15 juillet 2023

HEROMNISPORT



Kenkô Honbu Dojo Karaté club Shito-Ryu



HORAIRES :

4/6 ans de 14h00 à 15h00

Paf 5 €

7/9 de 14h00 à 16h00

Paf 10 €

10/14 ans 14h00 à 16h00

Paf 10 €

Open tout Style et toutes fédérations de karaté.

OBLIGATION :

Être en ordre de licence et faire partie d'un club de karaté ou similaire.

Renseignements

Tel :0470/096224

ADRESSE :

Ch de Wavre 41
4217 Héron





SHITOKAI BELGIUM

系東会ベルギー

GRATIS

**SHITO-RYU KARATE-DO STAGE
OP HET STRAND**

SHITOKAI BEACH '23

26-27 augustus

Kumite, kihon & kata

Programma voor volwassenen en voor kinderen

Instructeurs Shito Kai Belgium:

5e DAN: Evi Geeroms, Kris Bielen, Thio Gilmet

4e DAN: Chantal Vander Vorst

Plaats: Surfing Elephant, Wenduine (bij slecht weer: Sport Vlaanderen Blankenberge)

Trainingen: elke dag van 10-12u & 13-15u

BBQ: om 18h aan de surfclub

(inschrijven enkel voor de BBQ: <https://tinyurl.com/skb-beach23>)

CONTACT: KRIS@SHITO-KAI-GENT.BE / 0486 587904



Lehrgang mit

Carlo Fugazza

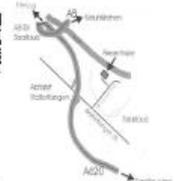
8. DAN

16. September 2023
in Saarlouis



Trainingszeiten: 10.30 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr und 15.15-16.45 Uhr.
Alle Trainingseinheiten ab 5.Kyu bis Dan!

Ort : Sporthalle in den Fliesen,
St. Nazairer Allee, 66740 Saarlouis
Anfahrt ist ab Autobahnausfahrt
ausgeschildert



Lehrgangsgebühr: 30€

Veranstalter: Karate-Zentrum-Saarlouis e.V.
www.karate-zentrum-saarlouis.de
info@karate-zentrum-saarlouis.de



Info: Julius Haub, Tel.: 01636868923

Fotos und Videoaufnahmen sind nur mit Genehmigung des Veranstalters erlaubt. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, auf denen er erkennbar ist, für Werbezwecke und Pressearbeit einverstanden.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

Herstal
ville sportive

Province de Liège

空手道

OPEN INTERNATIONAL DE KARATE DE LA PROVINCE DE LIÈGE

7/10 2023

register on www.sportdata.org

Ne pas aller sur la voie publique



P.A.F : 10 euros
Hall Omnisports 'La Préalle'
Rue Emile Muraille 158 - 4040 HERSTAL - BELGIUM
C. Leponce : +32 496 21 33 75
opendeliège@gmail.com

WKF KARATE FEDERATION

Adeps VIVONS SPORT! Infrasports FÉDÉRATION WALLONNE BRUXELLOISE Herstal ville sportive Province de Liège

KDAB 空手道

STAGE de préparation au Shiken du 17/12/23

15 octobre 2023 de 10h à 13h

Accessible à partir de 10 ans - tout grade
Ouvert à toute personne en ordre de licence FFKama



FRAMERIES

Centre Sportif Max Audain
Rue du Chapitre 3

KARATE SEMINAR



GUEST INSTRUCTOR

Koichi Shimura - 8th dan JKF Wadokai - 1st kyu instructor
Head of the JKF Wadokai Technical committee

SCHEDULE

Saturday, October 21, 10-13 and 14-17
Sunday, October 22, 10-13 and 14-17

FEES

€70 full seminar - €50 one day

REGISTRATION

vincent.libertiaux@gmail.com

LOCATION

Hall Omnisport d'Angleur
2 rue Sous le Bois, 4031 Liège, Belgique



Complexe sportif de HAVELANGE
Rue d'Ocolna 1, 5370 HAVELANGE

STAGE KARATE TECHNIQUE



Sensei POTY Philippe
7^{ème} DAN FFKAMA

Sensei LELIEVRE Michel
8^{ème} DAN SKIF

Dimanche 22 Octobre 2023

10 à 12hrs et 13 à 15hrs

PAF: 10€ pour 1 cours – 15€ stage complet
Accessible à tous sans distinction de grade et de fédération
Infos: 0496/120309 -0477/459535

Dimanche 29 octobre 2023

Espace Léon Delvallée
Rue Modeste Derbaix
7390 Quaregnon



Au profit du Télévie



KATA

Débutants et confirmés
U6 à masters



Hayashi

Contact :
0472/361230

bushikwai.secretariat@gmail.com

www.bushikwaiwasmuel.be

Sandra Sanchez Jesùs Del Moral 4 & 5 november 2023



4 november:

KC Baudour - rue du parc,1
7331 Baudour

10h-11h30 : kids session
(8 to 14 years)

14h-16h: Tomari Bassai

5 november:

Goju ryu Soumagne
Complexe sportif de Soumagne
Place de la gare,1
4630 Soumagne

10h-13h: Annan-Dai
Kururunfa

Kids session: 40 € - GFK member: 20 €
Others sessions : 50 €/session
GFK member: 30 €



Register



6ème

OPEN TELEVIE CUP KARATE DO

SUR INVITATION UNIQUEMENT !!
MAX 350 COMPÉTITEURSLASUNG
SPORTContact : 0478/ 36 12 30
wadoryu.jp@belga.com.netKATA - KUMITE - EQUIPE
* Open Karaté tous styles
* Open Wado Belgium

Contrôle licences 8h30



Dimanche 3 Mars 2024

Salle Edgard Hismans
Rue de l'égalité
7390 QUAREGNON

www.bushikai.wasmuel.be

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023



COUPE de L'AVENIR "KATA & KUMITE"

UNE ORGANISATION GFK
en collaboration avec L' A.D.E.P.S.Complexe Sportif de Ransart
rue Tante Anne 20
6043 RANSART

KATA

DEBUT 09H00		
U8	MIXTE	6-7 ans
U10	G/F	8-9 ans
U12	G/F	10-11 ans
U14	G/F	12-13 ans
U16	G/F	14-15 ans
U18	G/F	16-17 ans
SENIORS	H/D	18 ans et +
MASTERS	H/D	35 ans et +
EQUIPES	MIXTE	-14 ans
EQUIPES	MIXTE	14 ans et +

KUMITE +/-

DEBUT 13H30		
U8	G/F	6-7 ans
U10	G/F	8-9 ans
U12	G/F	10-11 ans
U14	G/F	12-13 ans
U16	G/F	14-15 ans
U18	G/F	16-17 ans
SENIORS	H/D	18 ans et +

Les catégories comptant moins de 4 compétiteurs :
Regroupées avec la catégorie supérieure OU en poule USA

L'organisateur se réserve le droit de décision des repêchages

CONTRÔLE KATA 08H30 CONTRÔLE KUMITE 13H00

Badges coachs : 1-6 compétiteurs = 1 coach / 1-12 compétiteurs = 2 coachs / + de 12 compétiteurs = 3 coachs
Les coachs devront présenter une licence en ordre pour avoir accès à la salle (R.O.I décembre 2015)
Tenue obligatoire : Training complet ou karaté-gi et chaussures de sport

* PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE *

*Championnat accessible à tous membres en ordre de licence

*Responsable F.F.K. arbitrage : Diyako Yektai

*Responsable F.F.K. Organisation : David Pellisier

T A R I F

INSCRIPTIONS	12 EUROS/ATHLETE/CATEGORIE
	20 EUROS/EQUIPE
COACH	7 EUROS/PERSONNE
PUBLIC	10 EUROS/PERSONNE
MODIFICATION DE CATEGORIE SUR PLACE	8 EUROS/MODIFICATION
A verser sur le cpte. : BE92 0682 2658 1923 avec mention : "CA 2023 + Nom du Club + Nbre de Catégories + Nbre de Coachs	
*** Boissons et petite restauration sur place ***	
Toutes les inscriptions doivent être rentrées pour le 09 novembre 2023 au plus tard.	
Inscriptions UNIQUEMENT via le fichier Excel disponible sur www.gf-karate.com et à renvoyer par mail dans son FORMAT ORIGINAL à Me Brigitte Perron (pas de photo ni de scan)	
Le compétiteur absent sera enlevé du tableau (non remboursable)	
Inscriptions à adresser à :	
Madame Brigitte Perron - champ.grades@gmail.com (uniquement via le fichier Excel original)	
Pour tout renseignement : 0474/702596	

Karate 2023 STAGE ÉTÉ

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet de 9h à 16h

Animation & initiation

A PARTIR DE 4 ANS

Tarif: 60€

« Places limitées » Inscription obligatoire

ADRESSE: Rue de Villers 330 A/B - 6010 COUILLET

Renseignements: 0499/39 26 86

www.wakai-team.com

GRUPE WAKAI TEAM.
GRUPE WAKAI TEAM.

Karate
SUMMER CAMP 2023

Du lundi 17 au vendredi 21 JUILLET

de 18h00 à 20h00



UNIQUEMENT pour COMPÉTITEURS - à partir de 8ans

Inscription obligatoire: 0499/392686 ou ONLINE

PAF: 40 €

ADRESSE: Rue de Villers 330 A/B - 6010 COUILLET

Inscription ONLINE ➔ www.wakai-team.com

KC FLEURUS

DU 07 AU 11 AOUT 2023

STAGE KARATÉ & MULTISPORTS

- KARATÉ
- PISCINE
- VÉLO
- SPORTS BALLON
- SPORTS RAQUETTE
- PSYCHOMOTRICITÉ

DE 9H00 À 15H45 (GARDERIE : 8H30 & 16H30)
SALLE ANNEXE DE LA PISCINE
RUE DE FLEURJOUX 50, FLEURUS

4 et 5 ans (1 groupe)
de 6 à 12 ans (2 groupes)

80€ MEMBRE DU CLUB
90€ EXTERNE

POSSIBILITÉ DE STAGE À LA JOURNÉE (20€)

Infos & inscription
Céline Race : 0499.166.488
celinerace@gmail.com

KC Fleurus
Adeps
FEDERATION WALLONNE BRUXELLOISE



ECOLE 系東会 KARATE NIVELLES



STAGE KARATE MULTISPORTS (6 → 12 ANS)

21/08/2023 → 25/08/2023

ECOLE TUMERELLE, FAUBOURG DE NAMUR 17, 1400 NIVELLES

GARDERIE GRATUITE

- DURÉE : 5 JOURS -

CONTACT : ZORZA LAURENT - 0477/30.88.20

INSCRIPTIONS :

SHITOKAI.KARATE.NIVELLES@GMAIL.COM



INTERNATIONAL



SUMMER CAMP 2023

Du lundi 21 au vendredi 25 AOÛT

de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00



Avec Massimo Rosiello, WKF coach

UNIQUEMENT pour COMPÉTITEURS - à partir de 8ans

Inscription obligatoire: 0499/392686 ou ONLINE

Place limitées - PAF: 80€

ADRESSE: Rue de Villers 330 A/B - 6010 COUILLET

Inscription ONLINE → www.wakai-team.com

CALENDRIER GFK 2023

DATE	HORAIRE	MANIFESTATION	SALLE
12-02-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	LLN
19-03-23	Championnat GFK		Ransart
02-04-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	Ransart
16-04-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
21-05-23	10h00 - 13h00	Recyclage shiken GFK	LLN
18-06-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN
15-10-23	10h00 - 13h30	Recyclage shiken GFK	LLN
19-11-23	Coupe de l'Avenir		Ransart
26-11-23	A définir	Shiken GFK (examens)	LLN